



## Radtourenprogramm Henstedt-Ulzburg

# 2025

**Fahrrad fahren, wo Hamburgs  
schönste Quelle entspringt**

**Radtourenleitung Jens Daberkow  
Norbert Krebs  
Rainer Jäger**

 **Samstag, 11.10.2025**

**Rund um Henstedt-Ulzburg**

Strecke ca. 45 km Dauer: ca. 6 Stunden

Startpunkt: Europagarten / Rathaus Ulzburg 10.00h

Einkehr im DANI'S Rhener Treff vorgesehen.

Tourenleitung: Norbert Krebs

Tel. 0160 5566235, norbert\_krebs@web.de

**Im November**

(wetterbedingt wird der Termin kurzfristig bekanntgegeben)

**Tour zum weihnachtlich**

**dekoriertem Outlet-Center Neumünster**

Startpunkt: Europagarten am Rathaus Ulzburg

Rückfahrt mit der AKN von Neumünster-Süd

Tourenleitung: Norbert Krebs

Tel. 0160 5566235, norbert\_krebs@web.de

Weitere, nicht langfristig geplante und teilweise spontane Touren werden in unserer WhatsApp- Tourenguppe und auf unserer Homepage [www.adfc-hu.de](http://www.adfc-hu.de) bekannt gegeben.  
Kontakt: Jens Daberkow, E-Mail: [jdaberkow@adfc-hu.de](mailto:jdaberkow@adfc-hu.de)

**ADFC Henstedt-Ulzburg**

Ansprechpartner: Jens Daberkow

Beckersbergring 20

24558 Henstedt-Ulzburg

[jdaberkow@adfc-hu.de](mailto:jdaberkow@adfc-hu.de)

**ADFC Schleswig-Holstein e.V.**

Landesgeschäftsstelle

Herzog-Friedrich-Str. 65, 24103 Kiel

Tel.: 0431/6 31 90

E-Mail: [info@adfc-sh.de](mailto:info@adfc-sh.de)

Der ADFC Schleswig-Holstein ist als gemeinnützig anerkannt, so dass die Spende von der Steuer abgesetzt werden kann.

Unser Spendenkonto:

Empfänger: ADFC Schleswig-Holstein e.V.

Bank: Evangelische Bank eG

Verwendungszweck: OG Henstedt-Ulzburg, .

Spendenkonto: BAN DE32 4306 0967 8022 5321 00

BIC: GENODEM1GLS

ARIANE KINDE - MEDIENGESTALTERIN  
BILDBEARBEITUNG - WEBDESIGN - FOTOGRAFIE  
PLAKATE - LYER BROSCHÜREN - LOGOS  
WWW.ARIANE-KINDE.DE - KONTAKT@ARIANE-KINDE.DE



 **Samstag, 30.08.2025**

**Seen-Tour zum Café Ehrgarten in Rohlstorf**

Strecke ca. 90 km Dauer: Tagestour, Ende offen

Startpunkt: Europagarten / Rathaus Ulzburg 9.00h

Wir fahren durch den Kreis Segeberg, vorbei an zahlreichen Seen und kehren im wunderschönen Café Ehrgarten ein.

Je nach Wetter und Laune könnte sich eine Bademöglichkeit ergeben, daher, wer möchte, Badesachen mitnehmen.

Tourenleitung: Jens Daberkow

Tel. 0176 48880208, [jdaberkow@adfc-hu.de](mailto:jdaberkow@adfc-hu.de)

 **Mittwoch, 03.09.2025**

**Feierabend-Überraschungs-Tour**

Strecke ca. 30 km Dauer: ca. 3 Stunden

Startpunkt: Europagarten / Rathaus Ulzburg 18.00h

Tourenleitung: Norbert Krebs

Tel. 0160 5566235, norbert\_krebs@web.de

 **Samstag, 13.09.2025**

**Alsterradweg – vom Alsterhaus bis zur Alsterquelle**

Strecke ca. 60 km Dauer: Tagestour, Rückkehr ca. 18.00h

Startpunkt: Alsterhaus Hamburg 10.00h

Gemeinsame Hinfahrt möglich:

Bahnhof Ulzburg, Abfahrt AKN um 9.08h

Einkehr ist vorgesehen.

Tourenleitung: Norbert Krebs

Tel. 0160 5566235, norbert\_krebs@web.de

 **Sonntag, 14.09.2025**

**„Radtour für Alle“ Inklusions-Tour:**

**Nach Kattendorf über Kaltenkirchen Winsen**

Radspaß für Groß und Klein, mit und ohne Handicap

Strecke: ca. 16 km Dauer: ca. 3 Stunden

Startpunkt: Bürgerpark bei den Sportgeräten 12.00h

Mit Picknick an den Apfelfeldern.

Tourenleitung: Rainer Jäger

Tel. 0174 9757277, [kontakt@radtourfueralle.de](mailto:kontakt@radtourfueralle.de)

 **Sonntag, 05.10.2025**

**„Radtour für Alle“ Inklusions-Tour:**

**Abschlusstour durch die Gemeinde**

Radspaß für Groß und Klein, mit und ohne Handicap

Strecke: ca. 10 - 13 km Dauer: ca. 2 - 3 Stunden

Startpunkt: Bürgerpark bei den Sportgeräten 12.00h

Tourenleitung: Rainer Jäger

Tel. 0174 9757277, [kontakt@radtourfueralle.de](mailto:kontakt@radtourfueralle.de)

 **Donnerstag, 09.10.2025**

**Feierabend-Überraschungs-Tour**

Strecke ca. 30 km Dauer: ca. 3 Stunden

Startpunkt: Europagarten / Rathaus Ulzburg 18.00h

Tourenleitung: Norbert Krebs

Tel. 0160 5566235, norbert\_krebs@web.de

 **Samstag, 26.07.2025**

**Von Aumühle durch den Sachsenwald  
nach Henstedt-Ulzburg**

Strecke ca. 70 km Dauer: Tagestour

Startpunkt: S-Bahn-Station Aumühle 10.20h

Gemeinsame Anfahrt mit der Bahn möglich:

Bahnhof Ulzburg, Abfahrt AKN 8.25h

Einkehr ist vorgesehen.

Tourenleitung: Norbert Krebs

Tel. 0160 5566235, norbert\_krebs@web.de

 **Samstag, 02.08.2025**

**Wald-Tour zur ehemaligen Brauerei in Rickling**

Strecke ca. 85 km Dauer: Tagestour, Ende offen

Startpunkt: Europagarten / Rathaus Ulzburg 9.00h

Auf vielen Waldwegen führt uns unsere Tour zur Einkehr

in den Biergarten Rickling, eine ehemalige Privatbrauerei.

Hinweis: Dies ist eine sehr anspruchsvolle Tour,

da viele Wege geschottert sind,

ebenso sind einige Höhenmeter zu erradeln.

Tourenleitung: Jens Daberkow

Tel. 0176 48880208, [jdaberkow@adfc-hu.de](mailto:jdaberkow@adfc-hu.de)

 **Samstag, 09.08.2025**

**Zu den Holmer Sandbergen (Dünen)**

Strecke ca. 80 km Dauer: Tagestour, Ende offen

Startpunkt: Europagarten / Rathaus Ulzburg 10.00h

Einkehr ist vorgesehen.

Tourenleitung: Norbert Krebs

Tel. 0160 5566235, norbert\_krebs@web.de

 **Donnerstag, 14.08.2025**

**Zum Bummel über den Sommerdom in Hamburg**

Strecke ca. 32 km, Rückfahrt mit der U-Bahn

Feldstraße ab ca.18.30h

Startpunkt: Europagarten / Rathaus Ulzburg 14.00h

Einkehr ist vorgesehen.

Tourenleitung: Norbert Krebs

Tel. 0160 5566235, norbert\_krebs@web.de

 **Samstag, 23.08.2025**

**Tour in die Baarker Heide zur Heideblüte**

Strecke ca. 70 km Dauer: ca. 6 Stunden

Startpunkt: Europagarten / Rathaus Ulzburg 13.00h

Café-Einkehr in Hartenholm vorgesehen.

Tourenleitung: Norbert Krebs

Tel. 0160 5566235, norbert\_krebs@web.de

 **Samstag, 28.06.2025**

**Tour nach Bad Segeberg und zurück**

Strecke ca. 70 km Dauer: Tagestour, ca. 7 Stunden

Startpunkt: Europagarten / Rathaus Ulzburg 10.00h

Einkehr in Bad Segeberg vorgesehen.

Tourenleitung: Norbert Krebs

Tel. 0160 5566235, norbert\_krebs@web.de

 **Samstag, 12.07.2025**

**Ein Ausflug ins Jagdrevier Oering (mit Führung)**

Strecke ca. 35 km Dauer: ca. 5 Stunden

Startpunkt: Europagarten / Rathaus Ulzburg 10.30h

Die Jägerin wird uns durch ihr Revier führen und interessante Einblicke in die Wildtierpflege und -hege geben.

Hinweis: Bitte festes Schuhwerk tragen, wir werden

einige Strecken durch den Wald gehen.

Tourenleitung: Jens Daberkow

Tel. 0176 48880208, [jdaberkow@adfc-hu.de](mailto:jdaberkow@adfc-hu.de)

 **Sonntag, 13.07.2025**

**„Radtour für Alle“ Inklusions-Tour:**

**Alveslohe und Naturschutzgebiet Moorkaten**

Radspaß für Groß und Klein, mit und ohne Handicap

Strecke: ca. 22 km Dauer: ca. 3-4 Stunden

Startpunkt: Bürgerpark bei den Sportgeräten 11.00h

Inklusive Picknick.

Tourenleitung: Rainer Jäger

Tel. 0174 9757277, [kontakt@radtourfueralle.de](mailto:kontakt@radtourfueralle.de)

 **Sonntag, 20.07.2025**

**Neubürger-Tour Henstedt-Ulzburg**

Strecke ca. 25 km Dauer: ca. 2,5 Stunden

Startpunkt: Europagarten / Rathaus Ulzburg 14.00h

Eine Tour die zeigt, wie alle wichtigen Orte

Henstedt-Ulzburgs schnell und problemlos mit dem

Fahrrad zu erreichen sind, zumeist auf schönen Wegen.

Tourenleitung: Jens Daberkow

Tel. 0176 48880208, [jdaberkow@adfc-hu.de](mailto:jdaberkow@adfc-hu.de)

 **Donnerstag, 24.07.2025**

**Feierabend-Überraschungs-Tour**

Strecke ca. 30 km Dauer: ca. 3 Stunden

Startpunkt: Europagarten / Rathaus Ulzburg 18.00h

Tourenleitung: Norbert Krebs

Tel. 0160 5566235, norbert\_krebs@web.de

Name		
Vorname	Geburtsjahr	
Straße, Hausnummer		
PLZ, Ort		
Telefon (freiwillig)	Beruf (freiwillig)	
E-Mail		
<input type="checkbox"/>	Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/vorteile.	

Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

- ab 27 Jahre (66 €)
  - 22-26 Jahre (33 €)
  - Jugendmitglied 7-21 Jahre (16 €)
- Ich bin minderjährig. Mein\*e Erziehungsberechtigte\*r ist mit meinem ADFC-Beitritt einverstanden.

Name des\*der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname)

Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

- ab 27 Jahre (78 €)
- 18-26 Jahre (33 €)

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname	Geburtsjahr
Name, Vorname	Geburtsjahr
Name, Vorname	Geburtsjahr

Zusätzliche jährliche Spende: €

Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf: Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847 Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber*in
D E IBAN
BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen)

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des*der Erziehungsberechtigten)
Bitte einsenden an ADFC e. V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de. Sie können auch online Mitglied werden unter: www.adfc.de/mitglied-werden. Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.

## Wir freuen uns über alle Mitradler\*innen!

Für ADFC-Mitglieder ist die Teilnahme kostenlos, bei Gästen freuen wir uns über eine freiwillige Spende, mit der Sie unseren ehrenamtlichen Einsatz für den Radverkehr unterstützen. Fremdkosten wie Eintrittsgelder, Fahrtkosten und Verpflegung müssen selbst getragen werden.

### Sicherheit und Haftung

Für alle Teilnehmer\*innen gelten die Vorschriften der StVO, für alle Fahrräder die Vorschriften der StVZO. Die Teilnahme an den Radtouren erfolgt auf eigene Gefahr. Weder der ADFC, noch die Tourenleiter haften für Schäden, Unfälle oder dergleichen. Die Teilnahme von Minderjährigen unter 14 Jahren ist nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten gestattet. Folgen Sie bitte immer den Anweisungen der Radtourenleiter, sie dienen ausschließlich der Sicherheit der Teilnehmer\*innen und dem ordnungsgemäßen Ablauf der Radtour. Das Tragen von Fahrradhelmen und Warnwesten ist keine gesetzliche Pflicht, aber ein wichtiger Sicherheitsfaktor, den wir allen Radlern sehr an´s Herz legen.

### Wegbeschaffenheit

Da wir vorzugsweise Nebenwege befahren, sind alle Arten von Untergründen vorhanden, sodass die Touren, mit Ausnahme von Rennrädern, von City-Bike bis Mountainbike geeignet sind.

Lastenfahrräder je nach Streckenführung, bitte vorher beim Tourenleiter anfragen.

### E-Bikes / Pedelecs / S-Pedelecs

Pedelecs sind kein Problem, S-Pedelecs und E-Bikes bis 45 km/h sind, wegen der Einschränkung durch die StVO, nicht zugelassen.

### Einkehrmöglichkeit

Auf allen Touren empfehlen wir die Mitnahme von Proviant und Getränken, da wir nicht garantieren können, dass, bei einer großen Radgruppe, ausreichend freie Plätze in den vorgesehenen Lokalen zur Verfügung stehen.

### Touren Geschwindigkeiten und Schwierigkeitsgrad



gemächliche Tour (Ø Geschwindigkeit 12 km/h – 14 km/h)



moderate Tour (Ø Geschwindigkeit 14 km/h – 16 km/h)



sportliche Tour (Ø Geschwindigkeit 16 km/h – 18 km/h)



anspruchsvolle Tour (Ø Geschwindigkeit > 18 km/)

## 🚲 Samstag 19.04.2025

**Auftakt- und Kennenlern-Tour ADFC Henstedt-Ulzburg Traditionelle Eröffnungs-Tour zum Landhaus Café Saggau**

Strecke ca. 20 km Dauer: Ende offen
Startpunkt (1): Europagarten / Rathaus Ulzburg 12.30h
Startpunkt (2): Rhener Markt 13.10h
Über kleine Umwege fahren wir zum Landhaus Saggau, zur Einkehr auf eine nette Kaffeerunde.
Ein gemütlicher Start in die Saison und eine gute Gelegenheit, um sich kennenzulernen.

## 🚲 Sonntag, 27.04.2025

**Frühlingsrunde durch Alveslohe und Umgebung**
Strecke ca. 30 km Dauer: ca. 3 Stunden
Startpunkt: Europagarten / Rathaus Ulzburg 13.30h
Zur Blütezeit ein Ausflug in die Nachbarschaft.
Tourenleitung: Jens Daberkow
Tel. 0176 48880208, jdaberkow@adfc-hu.de

## 🚲 🚲 Samstag 03.05.2025

**Ab an die Elbe – Apfelblüte im Alten Land**
Strecke ca. 55 km Dauer: Ende offen
Startpunkt: S-Bahn Klein Flottbek / Jenischpark 11.30h
(Anfahrt mit dem PKW möglich, am Bahnhof ist eine P+R Anlage)
Auf dem Weg legen wir einen Zwischenstopp in der historischen Altstadt von Buxtehude ein
Tourenleitung: Jens Daberkow
Tel. 0176 48880208, jdaberkow@adfc-hu.de

**Sonntag, 04.05.2025 um 10:30 Uhr**
**Fahrrad-Gottesdienst in der St. Petrus Kirche, Henstedt-Rhen**
Ort: Ev. Kirche St. Petrus, Norderstedter Straße 22, Henstedt-Rhen
Im Anschluss lädt die Gemeinde auf einen Kaffee ein.
Gegen 13.00h starten wir, bei entsprechendem Wetter, zu einer gemütlichen Radtour in den Bürgerpark Ulzburg, mit Gelegenheit zum Picknick (Selbstversorgung).
Strecke: ca. 12 km
Tourenleitung: Norbert Krebs
Tel. 0160 5566235, norbert\_krebs@web.de

## 🚲 🚲 Mittwoch, 07.05.2025

**Feierabend-Tour: Zum Eisessen nach Quickborn**
Strecke ca. 30 km Dauer: ca. 3 Stunden
Startpunkt: Europagarten / Rathaus Ulzburg 18.00h
Tourenleitung: Norbert Krebs
Tel. 0160 5566235, norbert\_krebs@web.de

## 🚲 🚲 Samstag, 10.05.2025

**Von der Krückau Quelle bis zum Krückau-Hafen nach Elmshorn**
Strecke ca. 65 km Dauer: ca. 6 Stunden
Startpunkt: Europagarten / Rathaus Ulzburg 10.00h
Einkehr in Elmshorn geplant.
Tourenleitung: Norbert Krebs
Tel. 0160 5566235, norbert\_krebs@web.de

## 🚲 Freitag, 16.05.2025

**Feierabend-Tour: 3-Quellentour Krambeck-Alster-Pinnau**
Strecke ca. 30 km Dauer: ca. 4 Stunden
Startpunkt: Europagarten / Rathaus Ulzburg 17.00h
Zum krönenden Abschluss gibt es eine Einkehr im Reiterhof Heinsohn (HU)
Tourenleitung: Norbert Krebs
Tel. 0160 5566235, norbert\_krebs@web.de

### 🚲 🚲 🚲 Sonntag, 18.05.2025

**Der grüne Bunker in St. Pauli (Feldstraße)**
Strecke ca. 70 km Dauer: Tagestour, Ende offen
Startpunkt (1): Europagarten / Rathaus Ulzburg 10.30h
Startpunkt (2): Rhener Markt 11.00h
Als Mahnmal des 2. Weltkrieges trotzte er allen Abrissversuchen. Heute ist er mit seinem grünen Bergpfad eine echte Sehenswürdigkeit und Eventlocation, ebenso beherbergt er ein Hotel.
Hinweis: Es sind 335 Stufen zu erklimmen, ein Fahrstuhl ist nur für Gehbehinderte zugelassen!
Tourenleitung: Jens Daberkow
Tel. 0176 48880208, jdaberkow@adfc-hu.de

### 🚲 🚲 Donnerstag, 22.05.2025

**Feierabend-Tour: Zur Alsterniederung Wakendorf**
Strecke ca. 30 km Dauer: ca. 3 Stunden
Startpunkt: Europagarten / Rathaus Ulzburg 18.00h
Eine Einkehr in Wilstedt ist vorgesehen.
Tourenleitung: Norbert Krebs
Tel. 0160 5566235, norbert\_krebs@web.de

### 🚲 🚲 Dienstag, 27.05.2025

**Feierabend-Überraschungs-Tour**
Strecke ca. 30 km Dauer: ca. 3 Stunden
Startpunkt: Europagarten / Rathaus Ulzburg 18.00h
Tourenleitung: Norbert Krebs
Tel. 0160 5566235, norbert\_krebs@web.de

### 🚲 🚲 Donnerstag, 29.05.2025

**Himmelfahrt-Tour ins Grüne**
Strecke ca. 40 km Dauer: ca. 5 Stunden
Startpunkt: Das Rauhe Haus (Wilstedter Str. 126) 13.00h
Hinweis: Vorher besteht die Gelegenheit zu einem OpenAir-Gottesdienst um 10.30h mit anschließender Stärkung bei Kaffee und Kuchen.
Tourenleitung: Norbert Krebs
Tel. 0160 5566235, norbert\_krebs@web.de

## 🚲 Sonntag, 15.06.2025

**Stadtradeln – Auftakttour**
Strecke ca. 28 km Dauer: ca. 4 Stunden
Startpunkt: Europagarten / Rathaus Ulzburg 14.00h
Eine Fahrt durch alle Ortsteile der Gemeinde, mit Picknick an der FFW Götzberg.
Als besonderer Gast dabei: Ole-Christopher Plambeck, Mitglied des Landtags Schleswig-Holstein
Tourenleitung: Jens Daberkow
Tel. 0176 48880208, jdaberkow@adfc-hu.de

## 🚲 🚲 Dienstag, 17.06.2025

**Feierabend-Überraschungs-Tour**
Strecke ca. 30 km Dauer: ca. 3 Stunden
Startpunkt: Europagarten / Rathaus Ulzburg 18.00h
Tourenleitung: Norbert Krebs
Tel. 0160 5566235, norbert\_krebs@web.de

### 🚲 🚲 Mittwoch, 18.06.2025

**Hafen City Tour**
Strecke ca. 35 km Rückfahrt mit der Bahn ca.19.30h
Startpunkt: Bahnhof Ulzburg, Abfahrt AKN um 9.08h
(Ankunft Steinstraße 10.15h)
Tourenleitung: Norbert Krebs
Tel. 0160 5566235, norbert\_krebs@web.de

### 🚲 🚲 Sonntag, 22.06.2025

**SAVE THE DATE – Fahrradsternfahrt Hamburg**
Einfache Strecke ca. 32 km
Treffpunkt: Bahnhof Ulzburg ca.10.40h.
genaue Angaben werden in der Presse bekannt gegeben
Gemeinsame Rückfahrt nach Ulzburg wird angeboten.
Nähere Infos auf www.fahrradsternfahrt.hamburg
Tourenleitung: Norbert Krebs
Tel. 0160 5566235, norbert\_krebs@web.de

### 🚲 🚲 Dienstag, 24.06.2025

**Feierabend-Überraschungs-Tour**
Strecke ca. 30 km Dauer: ca. 3 Stunden
Startpunkt: Europagarten / Rathaus Ulzburg 18.00h
Tourenleitung: Norbert Krebs
Tel. 0160 5566235, norbert\_krebs@web.de

### 🚲 🚲 Donnerstag, 26.06.2025

**Feierabend-Tour: Zum Kurgebiet Bad Bramstedt mit Rücktour über Schmalfeld**
Strecke ca. 45 km Dauer: ca. 4 Stunden
Startpunkt: Europagarten / Rathaus Ulzburg 17.00h
Einkehr im Restaurant Glücksmarie vorgesehen.
Tourenleitung: Norbert Krebs
Tel. 0160 5566235, norbert\_krebs@web.de