



## Radtourenprogramm 2024 Henstedt-Ulzburg

**Fahrrad fahren, wo Hamburgs  
schönste Quelle entspringt**

**Radtourenleitung Jens Daberkow  
Norbert Krebs  
Rainer Jäger**

### **Arboretum Ellerhoop** 🚲🚲🚲🚲 **Samstag, 12.10.2024**

Startpunkt: Europagarten am Rathaus Ulzburg 13.00h  
Strecke: ca. 45 km Dauer: ca. 6 Std.  
Eintritt Arboretum: € 9,00 p. Pers.  
Einkehr ist vorgesehen  
Tourenleitung: Norbert Krebs  
Tel. 0160 5566235, norbert\_krebs@web.de

### **Das weihnachtliche Outlet-Center Neumünster – ein festlicher Augenschmaus**

**November 2024** – aufgrund der aktuellen Wetterlage wird  
der Termin kurzfristig bekanntgegeben  
Startpunkt: Europagarten am Rathaus Ulzburg 13.30h  
Einkehr ist vorgesehen  
Tourenleitung: Norbert Krebs  
Tel. 0160 5566235, norbert\_krebs@web.de

Weitere, nicht langfristig geplante und teilweise spontane  
Touren werden in unserer WhatsApp- Tourenggruppe und  
auf unserer Homepage [www.adfc-hu.de](http://www.adfc-hu.de) bekannt gegeben.  
Kontakt: Jens Daberkow, E-Mail: [jdaberkow@adfc-hu.de](mailto:jdaberkow@adfc-hu.de)

### **ADFC Henstedt-Ulzburg**

Ansprechpartner: Jens Daberkow  
Beckersbergring 20  
24558 Henstedt-Ulzburg  
[jdaberkow@adfc-hu.de](mailto:jdaberkow@adfc-hu.de)

### **ADFC Schleswig-Holstein e.V.**

Landesgeschäftsstelle  
Herzog-Friedrich-Str. 65, 24103 Kiel  
Tel.: 0431/6 31 90  
E-Mail: [info@adfc-sh.de](mailto:info@adfc-sh.de)

Der ADFC Schleswig-Holstein ist als gemeinnützig anerkannt,  
so dass die Spende von der Steuer abgesetzt werden kann.  
Unser Spendenkonto:  
Empfänger: ADFC Schleswig-Holstein e.V.  
Bank: Evangelische Bank eG  
Verwendungszweck: OG Henstedt-Ulzburg, .  
Spendenkonto: BAN DE32 4306 0967 8022 5321 00  
BIC: GENODEM1GLS

ARIANE KINDE - MEDIENGESTALTERIN  
BILDBEARBEITUNG - WEBDESIGN - FOTOGRAFIE  
PLAKATE - LYER BROSCHÜREN - LOGOS  
[WWW.ARIANE-KINDE.DE](http://WWW.ARIANE-KINDE.DE) - [KONTAKT@ARIANE-KINDE.DE](mailto:KONTAKT@ARIANE-KINDE.DE)



### **„Radtour für Alle“ Inklusions-Rundfahrt Ulzburg** 🚲🚲 **Sonntag, 01.09.2024**

Radspaß für Groß und Klein, mit und ohne Handicap  
Startpunkt: Bürgerpark am Fitnessplatz 13.00h  
Strecke: ca. 10-15 km Dauer: ca. 2 Std  
mit anschließendem kleinen Picknick  
Tourenleitung: Rainer Jäger  
Tel. 0174 9757277, [rainer\\_jaeger@msn.com](mailto:rainer_jaeger@msn.com)  
**Anmeldung erforderlich:**  
Lebenshilfe Kaltenkirchen Tel. 04191 50770

### **Itzehoe / Kalkgrube Breitenburg** 🚲🚲🚲🚲 **Samstag, 07.09.2024**

Startpunkt: Europagarten am Rathaus Ulzburg 10.00h  
Strecke: ca. 120 km Tagestour  
Einkehr vorgesehen  
Tourenleitung: Norbert Krebs  
Tel. 0160 5566235, norbert\_krebs@web.de

### **„Radtour für Alle“ Inklusions-Rundfahrt Ulzburg** 🚲🚲 **Sonntag, 22.09.2024**

Radspaß für Groß und Klein, mit und ohne Handicap  
Startpunkt: Bürgerpark am Fitnessplatz 13.00h  
Strecke: ca. 10-15 km Dauer: ca. 2 Std  
mit anschließendem kleinen Picknick  
Tourenleitung: Rainer Jäger  
Tel. 0174 9757277, [rainer\\_jaeger@msn.com](mailto:rainer_jaeger@msn.com)  
**Anmeldung erforderlich:**  
Lebenshilfe Kaltenkirchen Tel. 04191 50770

### **Fahrrad-Gottesdienst** 🚲🚲 **Sonntag, 29.09.2024 um 10:30 Uhr**

Ort: Ev. Kirche St. Petrus,  
Norderstedter Straße 22, Henstedt-Rhen  
Anschließend gemeinsame Radtour  
mit Gelegenheit zum Picknick (Selbstversorgung)  
Strecke: ca. 20 km  
Tourenleitung: Norbert Krebs  
Tel. 0160 5566235, norbert\_krebs@web.de

### **„Radlertreff“ / Bier- und Bratwurst-Tour** 🚲🚲 **Sonntag, 05.10.2024**

Startpunkt: Europagarten am Rathaus Ulzburg 12:00h  
Strecke: ca. 25 Km Dauer: ca. 2,5 Std.  
Im Anschluss wird der Grill angeworfen,  
eine Spendendose steht bereit.  
**Anmeldung bis zum 01.10.2024 erforderlich**  
bei Jens Daberkow unter:  
Tel. 0176 48880208 oder [jdaberkow@adfc-hu.de](mailto:jdaberkow@adfc-hu.de)

### **Feierabend-Tour: BahnRadWeg Korl-Barmstedt-Weg, Sülfeld, Borstel, Oering**

#### 🚲🚲 **Dienstag, 06.08.2024**

Startpunkt: Europagarten/Rathaus Ulzburg 18.00h  
Strecke ca. 35 km Dauer: ca. 3,5h  
Tourenleitung Norbert Krebs  
Tel. 0160 5566235, [norbert\\_krebs@web.de](mailto:norbert_krebs@web.de)

### **Verrückt nach Bier – Einkehr bei der Landbrauerei Rickling**

#### 🚲🚲🚲🚲 **Samstag 10.08.2024**

Startpunkt: Europagarten am Rathaus Ulzburg 10:00h  
Strecke: ca. 80 km Tagestour  
Tourenleitung: Jens Daberkow  
Tel. 0176 48880208, [jdaberkow@adfc-hu.de](mailto:jdaberkow@adfc-hu.de)

### **Feierabend-Tour: Durch den Westen Norderstedts bis zum Stadtpark**

#### 🚲🚲🚲 **Dienstag, 20.08.2024**

Startpunkt: Europagarten/Rathaus Ulzburg 18.00h  
Strecke ca. 35 km Dauer: ca. 3,5h  
Tourenleitung Norbert Krebs  
Tel. 0160 5566235, [norbert\\_krebs@web.de](mailto:norbert_krebs@web.de)

### **Bergedorf, über Trittau und Bad Oldesloe zurück**

#### 🚲🚲 **Samstag, 24.08.2024**

Startpunkt: S-Bahn-Station HH-Bergedorf 10.30h  
Strecke: ca. 70 km Dauer: ca. 8 Std.  
Einkehr vorgesehen  
Tourenleitung: Norbert Krebs

#### **Um Anmeldung wird gebeten unter:**

Tel. 0160 5566235, [norbert\\_krebs@web.de](mailto:norbert_krebs@web.de)

### **Vom Hamburger Wittmoor zum Duvenstedter Brook**

#### 🚲🚲 **Samstag, 31.08.2024**

Startpunkt: Europagarten am Rathaus Ulzburg 10.00h  
Strecke: ca. 60 km Dauer: ca. 6 Std.  
Einkehr vorgesehen  
Tourenleitung: Norbert Krebs  
Tel. 0160 5566235, [norbert\\_krebs@web.de](mailto:norbert_krebs@web.de)

### **„Radtour für Alle“ Inklusions-Rundfahrt Ulzburg** 🚲 **Sonntag, 07.07.2024**

Radspaß für Groß und Klein, mit und ohne Handicap  
Startpunkt: Bürgerpark am Fitnessplatz 13.00h  
Strecke: ca. 10-15 km Dauer: ca. 2 Std  
mit anschließendem kleinen Picknick  
Tourenleitung: Rainer Jäger  
Tel. 0174 9757277, [rainer\\_jaeger@msn.com](mailto:rainer_jaeger@msn.com)  
**Anmeldung erforderlich:**  
Lebenshilfe Kaltenkirchen Tel. 04191 50770

### **„Historisch und Heute Henstedt“ (Tour 2/3) in Kooperation mit der Bürgerstiftung**

In insgesamt 3 Touren tauchen wir ein in die Geschichte  
Henstedts, Ulzburgs und Rhen

#### 🚲 **Samstag, 27.07.2024**

Nach Abschluss der 3. Tour am 03.08.2024 findet eine  
Preisverleihung, für die Teilnehmer/innen aller 3 Touren,  
im Rahmen eines kleinen Grillfestes statt.  
Startpunkt: Erlöserkirche Henstedt 12:00h  
Strecke: ca. 15 km Dauer: ca. 3 Std.  
Tourenleitung: Jens Daberkow  
Tel. 0176 48880208, [jdaberkow@adfc-hu.de](mailto:jdaberkow@adfc-hu.de)

### **Feierabend-Tour: „Müllberg“ Langenhorn mit Abstecher zum Tierfriedhof in Norderstedt**

#### 🚲🚲🚲 **Dienstag, 30.07.2024**

Startpunkt: Europagarten/Rathaus Ulzburg 17.00h  
Strecke ca. 40 km Dauer: ca. 4h  
Tourenleitung Norbert Krebs  
Tel. 0160 5566235, [norbert\\_krebs@web.de](mailto:norbert_krebs@web.de)

### **„Historisch und Heute Rhen“ (Tour 3/3) in Kooperation mit der Bürgerstiftung**

In insgesamt 3 Touren tauchen wir ein in die Geschichte  
Henstedts, Ulzburgs und Rhen

#### 🚲 **Samstag, 03.08.2024**

Nach Abschluss der 3. Tour am 03.08.2024 findet eine  
Preisverleihung, für die Teilnehmer/innen aller 3 Touren,  
im Rahmen eines kleinen Grillfestes statt.  
Startpunkt: Marktplatz Rhen 12.00h  
Strecke: ca. 15 km Dauer: ca. 3 Std.  
Tourenleitung: Jens Daberkow  
Tel. 0176 48880208, [jdaberkow@adfc-hu.de](mailto:jdaberkow@adfc-hu.de)

Name	
Vorname	Geburtsjahr
Straße, Hausnummer	
PLZ, Ort	
Telefon (freiwillig)	Beruf (freiwillig)
E-Mail	
<input type="checkbox"/>	Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/vorteile.

#### Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

- ab 27 Jahre (66 €)
  - 22-26 Jahre (33 €)
  - Jugendmitglied 7-21 Jahre (16 €)
- Ich bin minderjährig. Mein\*e Erziehungsberechtigte\*r ist mit meinem ADFC-Beitritt einverstanden.

Name des\*der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname)

#### Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

- ab 27 Jahre (78 €)
- 18-26 Jahre (33 €)

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname	Geburtsjahr
Name, Vorname	Geburtsjahr
Name, Vorname	Geburtsjahr

- Zusätzliche jährliche Spende: €
- Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf: Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADFO0000266847 Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber*in
D E IBAN
BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen)

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des\*der Erziehungsberechtigten)

Bitte einsenden an ADFC e. V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen oder per E-Mail an [mitglieder@adfc.de](mailto:mitglieder@adfc.de). Sie können auch online Mitglied werden unter: [www.adfc.de/mitglied-werden](http://www.adfc.de/mitglied-werden). Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.

### Wir freuen uns über alle Mitradler\*innen!

Für ADFC-Mitglieder ist die Teilnahme kostenlos, bei Gästen freuen wir uns über eine freiwillige Spende, mit der Sie unseren ehrenamtlichen Einsatz für den Radverkehr unterstützen. Fremdkosten wie Eintrittsgelder, Fahrtkosten und Verpflegung müssen selbst getragen werden.

#### Sicherheit und Haftung

Für alle Teilnehmer\*innen gelten die Vorschriften der StVO, für alle Fahrräder die Vorschriften der StVZO. Die Teilnahme an den Radtouren erfolgt auf eigene Gefahr. Weder der ADFC, noch die Tourenleiter haften für Schäden, Unfälle oder dergleichen. Die Teilnahme von Minderjährigen unter 14 Jahren ist nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten gestattet. Folgen Sie bitte immer den Anweisungen der Radtourenleiter, sie dienen ausschließlich der Sicherheit der Teilnehmer\*innen und dem ordnungsgemäßen Ablauf der Radtour.Das Tragen von Fahrradhelmen und Warnwesten ist keine gesetzliche Pflicht, aber ein wichtiger Sicherheitsfaktor, den wir allen Radlern sehr an´s Herz legen.

#### Wegbeschaffenheit

Da wir vorzugsweise Nebenwege befahren, sind alle Arten von Untergründen vorhanden, sodass die Touren, mit Ausnahme von Rennrädern, von City-Bike bis Mountainbike geeignet sind.

Lastenfahrräder je nach Streckenführung, bitte vorher beim Tourenleiter anfragen.

#### E-Bikes / Pedelecs / S-Pedelecs

Pedelecs sind kein Problem, S-Pedelecs und E-Bikes bis 45 km/h sind, wegen der Einschränkung durch die StVO, nicht zugelassen.

#### Einkehrmöglichkeit

Auf allen Touren empfehlen wir die Mitnahme von Proviant und Getränken, da wir nicht garantieren können, dass, bei einer großen Radgruppe, ausreichend freie Plätze in den vorgesehenen Lokalen zur Verfügung stehen.

#### Touren Geschwindigkeiten und Schwierigkeitsgrad



gemächliche Tour (Ø Geschwindigkeit 12 km/h – 14 km/h)



moderate Tour (Ø Geschwindigkeit 14 km/h – 16 km/h)



sportliche Tour (Ø Geschwindigkeit 16 km/h – 18 km/h)



anspruchsvolle Tour (Ø Geschwindigkeit > 18 km/)

#### Auftakt- und Kennlern-Tour ADFC Henstedt-Ulzburg🚲🚲 **Samstag 13.04.2024**

Startpunkt: Europagarten / Rathaus Ulzburg 12.30h
Strecke ca. 15 km
Dauer: ca. 2,5 Std
Über kleine Umwege fahren wir zum Landcafe Saggau, zur Einkehr auf eine nette Kaffeerunde.

Ein gemütlicher Start in die Saison und eine gute Gelegenheit, um sich kennenzulernen.

#### Feierabend-Tour: Gehege Endern / Kisdorfer Wohld, über Düvelsbarg und Wakendorf II zurück🚲🚲 **Dienstag, 16.04.2024**

Startpunkt Europagarten/Rathaus Ulzburg 18.00h
Strecke: ca. 45 km
Dauer: ca. 3 Std
Tourenleitung: Norbert Krebs
Tel. 0160 5566235, [norbert\\_krebs@web.de](mailto:norbert_krebs@web.de)

#### Rund um Kaltenkirchen🚲🚲 **Sonntag 28.04.2024**

Startpunkt: Europagarten am Rathaus Ulzburg 14.00h
Strecke: ca. 24 km
Dauer: ca.3,5 Std.
Der Name ist Programm, eine schöne Tour auf dem grünen Gürtel Kaltenkirchens.
Tourenleitung: Jens Daberkow
Tel. 0176 48880208, [jdaberkow@adfc-hu.de](mailto:jdaberkow@adfc-hu.de)

#### Von der Pinnau Quelle bis zum Pinnau-Sperrwerk🚲🚲 **Mittwoch, 01.05.2024**

Startpunkt: Europagarten am Rathaus Ulzburg 10.00h
Strecke: ca. 90 km
Dauer: ca. 8 Std.
Einkehr in Pinneberg City geplant
Tourenleitung: Norbert Krebs
Tel. 0160 5566235, [norbert\\_krebs@web.de](mailto:norbert_krebs@web.de)

#### Feierabend-Tour: Über Hüttbleck, Kattendorf nach Kisdorf zur Einkehr in der „Zentrale“🚲🚲 **Donnerstag, 02.05.2024**

Startpunkt Europagarten/Rathaus Ulzburg 18.00h
Strecke ca. 35 km
Dauer: ca. 3,5h
Tourenleitung: Norbert Krebs
Tel. 0160 5566235, [norbert\\_krebs@web.de](mailto:norbert_krebs@web.de)

#### Tour zum mittelalterlichen Hof-Fest in Tornesch🚲🚲🚲 **Samstag 04.05.2024**

Startpunkt: Europagarten / Rathaus Ulzburg 11.00h
Strecke: ca. 55 km
Dauer: ganztägig
Tourenleitung: Jens Daberkow
Tel. 0176 48880208, [jdaberkow@adfc-hu.de](mailto:jdaberkow@adfc-hu.de)

#### „Radtour für Alle“ Inklusions-Rundfahrt Ulzburg🚲🚲 **Sonntag, 05.05.2024**

Radspaß für Groß und Klein, mit und ohne Handicap
Startpunkt: Bürgerpark am Fitnessplatz 13.00h
Strecke: ca. 10-15 km
Dauer: ca. 2 Std
mit anschließendem kleinen Picknick
Tourenleitung: Rainer Jäger
Tel. 0174 9757277, [rainer\\_jaeger@msn.com](mailto:rainer_jaeger@msn.com)
**Anmeldung erforderlich:**
Lebenshilfe Kaltenkirchen Tel. 04191 50770

#### Am Deutschen Mühlentag auf zur Götzberger Mühle Vorbei an der Alsterquelle zur der 1877 erbauten Holländermühle🚲🚲🚲 **Pfingstmontag 20.05.2024**

Startpunkt: Europagarten am Rathaus Ulzburg 10.00h / AKN Ulzburg Süd ca.10.20h
Strecke: ca. 25 km
Dauer nach Absprache vor Ort
Tourenleitung: Jens Daberkow
Tel. 0176 48880208, [jdaberkow@adfc-hu.de](mailto:jdaberkow@adfc-hu.de)

#### Feierabend-Tour: Mühlenteich in Weddelbrook mit Einkehr im Restaurant Seeterrassen🚲🚲🚲 **Donnerstag, 23.05.2024**

Startpunkt Europagarten/Rathaus Ulzburg 17.00h
Strecke ca. 40 km
Dauer: ca. 4h
Tourenleitung Norbert Krebs
Tel. 0160 5566235, [norbert\\_krebs@web.de](mailto:norbert_krebs@web.de)

#### Feierabend-Tour: Himmelmoor nach Quickborn🚲🚲🚲 **Donnerstag, 30.05.2024**

Startpunkt: Europagarten am Rathaus Ulzburg 18:00h
Strecke: ca. 35 km
Dauer: ca. 3,5 Std.
Tourenleitung: Norbert Krebs
Tel. 0160 5566235, [norbert\\_krebs@web.de](mailto:norbert_krebs@web.de)

#### Ohlsdorfer Friedhof mit (Rad-) Führung🚲🚲🚲🚲 **Sonntag 02.06.2024**

Startpunkt: Europagarten am Rathaus Ulzburg 10.30h / Marktplatz Rhen ca.11.00h
Strecke: ca. 62 km
Tagestour
Kostenbeitrag: € 8,00 p. Pers. (geführte Radtour)
Tourenleitung: Jens Daberkow
Tel. 0176 48880208, [jdaberkow@adfc-hu.de](mailto:jdaberkow@adfc-hu.de)
**Begrenzte Teilnehmerzahl, Anmeldung erforderlich**
E-Mail: [jdaberkow@adfc-hu.de](mailto:jdaberkow@adfc-hu.de)

#### „Radtour für Alle“ Inklusions-Rundfahrt Ulzburg🚲🚲 **Sonntag, 09.06.2024**

Radspaß für Groß und Klein, mit und ohne Handicap
Startpunkt: Bürgerpark am Fitnessplatz 13.00h
Strecke: ca. 10-15 km
Dauer: ca. 2 Std
mit anschließendem kleinen Picknick
Tourenleitung: Rainer Jäger
Tel. 0174 9757277, [rainer\\_jaeger@msn.com](mailto:rainer_jaeger@msn.com)
**Anmeldung erforderlich:**
Lebenshilfe Kaltenkirchen Tel. 04191 50770

#### SAVE THE DATE – Fahrradsternfahrt Hamburg🚲🚲🚲 **Sonntag, 09. Juni 2024**

Nähere Infos auf [www.Fahrradsternfahrt.info](http://www.Fahrradsternfahrt.info)
Treffpunkt Ulzburg Bahnhof
Tourenleitung: Norbert Krebs
Tel. 0160 5566235, [norbert\\_krebs@web.de](mailto:norbert_krebs@web.de)

#### Liether Kalkgrube🚲🚲🚲 **Samstag, 22.06.2024**

Startpunkt: Europagarten am Rathaus Ulzburg 10.00h
Strecke: ca. 60 km
Dauer: ca. 6 Std.
Tourenleitung: Norbert Krebs
Tel. 0160 5566235, [norbert\\_krebs@web.de](mailto:norbert_krebs@web.de)

#### Bad Oldesloe (Neversdorfer See)🚲🚲🚲🚲 **Samstag, 29.06.2024**

Startpunkt: Europagarten am Rathaus Ulzburg 10:00h
Strecke: ca. 70 km
Dauer: ca. 8 Std.
Einkehr in Bad Oldesloe vorgesehen
Tourenleitung: Norbert Krebs
Tel. 0160 5566235, [norbert\\_krebs@web.de](mailto:norbert_krebs@web.de)

#### „Historisch und Heute Ulzburg“ (Tour 1/3) in Kooperation mit der Bürgerstiftung

In insgesamt 3 Touren tauchen wir ein in die Geschichte Henstedts, Ulzburgs und des Rhen
🚲🚲 **Samstag, 30.06.2024**
Nach Abschluss der 3. Tour am 03.08.2024 findet eine Preisverleihung, für die Teilnehmer/innen aller 3 Touren, im Rahmen eines kleinen Grillfestes statt.
Startpunkt: Europagarten am Rathaus Ulzburg 14:00h
Strecke: ca. 15 km
Dauer: ca. 3 Std.
Tourenleitung: Jens Daberkow
Tel. 0176 48880208, [jdaberkow@adfc-hu.de](mailto:jdaberkow@adfc-hu.de)