

Bad Oldesloe (EBO-Trasse)

Samstag, 13.08.2022 **Tagestour**
Startpunkt Europagarten/Rathaus Ulzburg 13.00 Uhr

Wir besichtigen die Stadt und fahren über Leezen zurück.
Gemütliche Radtour, Geschwindigkeit 16-18 km/h • Strecke: ca. 65 km
Verpflegung: Selbstversorgung, Einkehr in Bad Oldesloe
Tourenleitung: Norbert Krebs

Feierabendtour Itzstedter See

Mittwoch, 17.08.2022 **ca. 3,5 Std**
Startpunkt Europagarten/Rathaus Ulzburg 18.00 Uhr

Über den Kisdorfer Wohld zum Itzstedter See und zurück über die alte EBO-Trasse • Gemütliche Radtour, Geschwindigkeit 16-18 km/h
Strecke: ca. 30 km • Verpflegung: Selbstversorgung
Tourenleitung: Norbert Krebs

Feierabendtour

zur KZ Gedenkstätte Moorkaten

Donnerstag, 18.08.2022 **ca. 3,5 Std**
Startpunkt Europagarten/Rathaus Ulzburg 18.00 Uhr

Besuch der KZ Gedenkstätte, Rückfahrt durch die Kaltenkirchener Heide
Gemütliche Radtour, Geschwindigkeit 16-18 km/h • Strecke: ca. 20 km
Verpflegung: Selbstversorgung • Tourenleitung: Norbert Krebs

Feierabendtour

Korl-Barmstedt-Weg bis Sülfeld

Mittwoch, 31.08.2022 **ca. 3,5 Std**
Startpunkt Europagarten/Rathaus Ulzburg 18.00 Uhr

Über Borstel, Oering und die EBO-Trasse zurück nach Henstedt-Ulzburg
Gemütliche Radtour, Geschwindigkeit 16-18 km/h • Strecke: ca. 30 km
Verpflegung: Selbstversorgung • Tourenleitung: Norbert Krebs

Alsterradweg

Freitag, 02.09.2022 **Tagestour**
Startpunkt Europagarten/Rathaus Ulzburg 09.00 Uhr

Wir starten vom Alsterhaus am Jungfernstieg und folgen dem Alsterlauf.
Ulzburg (Zugabfahrt 9:08 Uhr) / 10:15 Uhr Treffpunkt am Alsterhaus
Anspruchsvollere Tour, Geschwindigkeit ca. 18-20 km/h
Strecke: ca. 67 km • Verpflegung: Selbstversorgung, Einkehr möglich
Tourenleitung: Norbert Krebs

Flughafen Hamburg

Café Himmelsschreiber

Sonntag, 04.09.2022 **ca. 5-6 Std**
Startpunkt Europagarten/Rathaus Ulzburg 10.00 Uhr

Gemütliche Radtour, Geschwindigkeit 16-18 km/h
Strecke: ca. 50 km, Asphalt- und Wanderwege
Verpflegung: Selbstversorgung, mit Einkehr im Café
Tourenleitung: Rainer Jäger

Quickborn-Heide

bis Quickborn-City

Mittwoch, 05.10.2022 **ca. 3,5 Std**
Startpunkt Europagarten/Rathaus Ulzburg 18.00 Uhr

Gemütliche Radtour, Geschwindigkeit 16-18 km/h
Strecke: ca. 25 km • Verpflegung: Selbstversorgung, Einkehr in der Eisdiele
Tourenleitung: Norbert Krebs

Pinnaquelle

bis zum Pinneberger Hafen

Samstag, 08.10.2022 **ca. 5-6 Std**
Startpunkt Europagarten/Rathaus Ulzburg 10.00 Uhr

Gemütliche Radtour, Geschwindigkeit 16-18 km/h
Strecke: ca. 50 km, Asphalt- und Waldwege
Verpflegung: Selbstversorgung • Tourenleitung: Norbert Krebs

Traditionelle Neujahrs Runde

Freitag, 01.01.2023 **ca. 20km**
Startpunkt Europagarten/Rathaus Ulzburg 12.00 Uhr

Unorganisierte Fahrradtouren

„Critical Mass“:

Jeden 1. Freitag im Monat in Norderstedt,
Start 19:00 Uhr, Rathaus

Jeden 2. Freitag im Monat in Pinneberg,
Start 18:00 Uhr, Drosteiplatz

Jeden 4. Freitag im Monat in Hamburg,
Start 19:00 Uhr

Nähere Infos auf
www.criticalmass.in/norderstedt.de

Liebe Radfahrer und Radfahrerinnen

In unserem Flyer beschreiben wir nur die besonderen Touren.

Wir treffen uns aber viel öfter zu ganz unterschiedlichen Touren,
zum Beispiel zu einer kleinen Feierabendtour oder zum Frühstück,
um gestärkt mit dem Fahrrad die Gegend zu erkunden.

Einmal im Monat findet ein Radlertreff im Bürgerhaus Henstedt
Ulzburg statt. Wir trinken gemütlich ein Bier und besprechen
weitere Touren oder andere Dinge.
Jeder ist herzlich willkommen.

Es wäre sehr schön, auch Dich für den ADFC zu begeistern.
Wir suchen auch neue Mitglieder, die Lust haben Touren zu
planen und als Tourenleitung die Fahrradgruppe anzuführen.

Wir haben eine Whatsapp Gruppe, in der wir uns für
spontane Fahrradtreffs verabreden.

Bei Interesse melde Dich bei:

0176 48880208 • jdaberkow@adfc-hu.de

Teilnehmerbeitrag

Für Mitglieder des ADFC ist die Teilnahme kostenfrei.
Gäste bitten wir um eine Spende. Die Einnahmen kommen dem
ADFC Henstedt-Ulzburg zugute. Sie unterstützen damit
unseren ehrenamtlichen Einsatz für ein fahrradfreundliches
Henstedt-Ulzburg. Eintrittsgelder, Fahrkarten und Verpflegung
sind nicht im Teilnehmerbeitrag enthalten.

Sicherheit und Haftung

Für alle Teilnehmer/innen gelten die Vorschriften der StVO,
für die Fahrräder, die Vorschriften der StVZO. Die Teilnahme an
den Radtouren erfolgt auf eigene Gefahr. Weder der ADFC,
noch die einzelnen Tourenleiter haften für Schäden, Unfälle oder
dergleichen. Die Teilnahme von Minderjährigen, unter 14 Jahren,
ist nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten möglich.
Folgen Sie bitte immer den Anweisungen der Radtourenleiter.
Sie dienen ausschließlich der Sicherheit der Teilnehmer/innen
und dem ordnungsgemäßen Ablauf der Radtour

Geschwindigkeit

Wenn nicht anders beschrieben, werden alle Touren im
Programm zwischen 14 km/h und 16 km/h gefahren.
Pausen werden ausreichend gemacht

Fahrbahnbeläge

Bedingt dadurch, dass wir hauptsächlich Nebenwege fahren,
sind alle Arten von Untergründen vorhanden, sodass die Touren,
mit Ausnahme von Rennrädern, von Citybike bis Mountainbike
geeignet sind.

Pedelecs / E-Bikes

Pedelecs sind kein Problem. E-Bikes bis 45 km/h sind,
wegen der Einschränkung der StVO, nicht zugelassen.

ADFC Henstedt-Ulzburg

Ansprechpartner Jens Daberkow
Beckersbergring 20
24558 Henstedt-Ulzburg
0176 48880208
jdaberkow@adfc-hu.de
www.adfc-hu.de

(ADFC e.V.)

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club

Landesverband Schleswig-Holstein

Postfach 1345 - 24012 Kiel
Herzog-Friedrich-Str. 65 - 24103 Kiel
Tel 0431 - 63 190 - Fax 0431 - 63 133
info@adfc-sh.de - www.adfc-sh.de

ARIANE KINDE - MEDIENGESTALTERIN
BILDBEARBEITUNG - WEBDESIGN - FOTOGRAFIE
PLAKATE - LYER BROSCHÜREN - LOGOS
WWW.ARIANE-KINDE.DE - KONTAKT@ARIANE-KINDE.DE



Radtourenprogramm Henstedt-Ulzburg 2022

**Fahrrad fahren, wo Hamburgs
schönste Quelle entspringt.**

Radtourenleitung Jens Daberkow
Norbert Krebs
Rainer Jäger

Name	
Vorname	Geburtsjahr
Straße, Hausnummer	
PLZ, Ort	
Telefon (freiwillig)	Beruf (freiwillig)

E-Mail Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/vorteile.

Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (66 €) 22-26 Jahre (33 €)

Jugendmitglied 7-21 Jahre (16 €)

Ich bin minderjährig. Mein*e Erziehungsberechtigte*r ist mit meinem ADFC-Beitritt einverstanden.

Name des*der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname)

Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (78 €) 18-26 Jahre (33 €)

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname	Geburtsjahr
Name, Vorname	Geburtsjahr
Name, Vorname	Geburtsjahr

Zusätzliche jährliche Spende: €

Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf:
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847
Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart.
Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber*in

D E
IBAN

BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen)

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des*der Erziehungsberechtigten)

Bitte einsenden an ADFC e. V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen
oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de.
Sie können auch online Mitglied werden unter: www.adfc.de/mitglied-werden.
Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.

Auf in die neue Radtour Saison 2022!

Nach 2 Jahren coronabedingter Einschränkungen durften wir endlich wieder ein buntes Päckchen an geführten Radtouren schnüren. Sofern es die geltenden Pandemiebedingungen zulassen, finden alle Touren statt. Auch Gäste*) sind herzlich eingeladen auf diese Art und Weise zu erschnuppern, wieviel Spaß es macht, in einer Gruppe zu fahren und wie viel Neues und Schönes man des Weges entdecken kann, selbst in vertrauten Gegenden.

Grundsätzlich wird auf allen Touren immer versucht, Hauptverkehrswege zu vermeiden, daher führen uns die Wege oft über kleine Asphaltstraßen und viele Wald- und Wanderwege – Natur pur!

Nur für die als „anspruchsvoll“ benannten Touren sollte man eine gewisse Übung und Kondition mitbringen. Ansonsten gilt immer: Rücksichtnahme und Anpassung der Geschwindigkeit an alle, der Weg und die Freude am Radfahren ist das Ziel.

Das Tragen von Fahrradhelm und Warnweste ist keine Pflicht, aber ein ganz wichtiger Sicherheitsfaktor, den wir allen an's Herz legen möchten.

Wir freuen uns auf viele Mitradler und schöne, gemeinsame Erlebnisse!

Herzliche Grüße von Jens Daberkow

*) Eine kleine freiwillige Spende wird gern gesehen, ist aber kein Muss!

ADFC Henstedt-Ulzburg Touren 2022

Radtour für Alle -

Inklusions-Rundfahrt Katenkirchen
Radspaß für Groß und Klein,
mit und ohne Handicap. Anmeldung erforderlich:
Lebenshilfe Kaltenkirchen Tel. 04191 50770

**Dienstag, 05.04.2022 ca. 2-3 Std
Startpunkt Kaltenkirchen 14.00 Uhr**

Das blaue Haus (Von-Boddelschwingh-Straße 4)

Entspannte, angepasste Geschwindigkeit • Strecke: ca.11 km
Zubringertour ab Henstedt-Ulzburg: 15:30 Uhr Europagarten am Rathaus
Strecke ab Henstedt-Ulzburg: ca. 25 km
Tourenleitung ab Henstedt-Ulzburg: Jens Daberkow / Rainer Jäger
Tourenleitung ab Kaltenkirchen: Andreas Garden/ Dieter Schäfer

Henstedt-Ulzburg Entdeckertour Sonntag, 10.04.2022 ca. 3 Std

Startpunkt Europagarten/Rathaus Ulzburg 10.30 Uhr

Gemütliche Radtour, Geschwindigkeit 14-16 km/h
Strecke: ca. 25 km auf Straßen und Nebenwegen
Verpflegung: Selbstversorgung • Tourenleitung: Rainer Jäger

Friedhof Ohlsdorf mit Führung Sonntag, 01.05.2022 Tagestour

Startpunkt Europagarten/Rathaus Ulzburg 10.00 Uhr

Gemütliche Radtour, Geschwindigkeit 16-18 km/h
Strecke: ca. 55K km auf Asphalt-, Wald- und Sandwegen
Kosten Friedhofsführung: max.10€ pro Person
Verpflegung: Picknick /Selbstversorgung • Tourenleitung: Jens Daberkow

Feierabendtour • 3-Quellentour Alster-Pinnau-Krambeck

**Mittwoch, 04.05.2022 ca. 2-3 Std
Startpunkt Europagarten/Rathaus Ulzburg 18.00 Uhr**

Gemütliche Radtour, Geschwindigkeit 16-18 km/h • Strecke: ca. 20 km
Verpflegung: Selbstversorgung • Tourenleitung: Norbert Krebs

Radtour für Alle -

Inklusions-Rundfahrt Ulzburg und Henstedt
Radspaß für Groß und Klein,
mit und ohne Handicap. Anmeldung erforderlich:
Lebenshilfe Kaltenkirchen Tel. 04191 50770

**Sonntag, 15.05.2022 ca. 2-3 Std
Startpunkt Europagarten/Rathaus Ulzburg 14.00 Uhr**

Entspannte, angepasste Geschwindigkeit ca. 12-14 km/h
Strecke: ca.10 km • Tourenleitung: Jens Daberkow

Feierabendtour rund um Henstedt-Ulzburg

**Mittwoch, 08.06.2022 ca. 2-3 Std
Startpunkt Europagarten/Rathaus Ulzburg 18.00 Uhr**

Gemütliche Radtour, Geschwindigkeit 16-18 km/h • Strecke: ca. 25 km
Verpflegung: Selbstversorgung • Tourenleitung: Norbert Krebs



Auf nach Glückstadt - ein starkes Stück!

**Sonntag, 12.06.2022 Tagestour
Startpunkt AKN Henstedt-Ulzburg 07.50 Uhr**

Anspruchsvollere Tour, Geschwindigkeit ca.18-20 km/h
Strecke: 125 km, Asphalt-, Schotter-, Sand-, Waldwege
Optional kann eine Strecke mit der Bahn zurückgefahren werden
Extra Kosten: Fahrgeld für Fähren / HVV (ggf. Bahnfahrt zurück)
Spontane Einkehr • Tourenleitung: Jens Daberkow

Arboretum Ellerhoop

„Der schönste Garten des Nordens“, Eintrittspreis € 9,00
**Donnerstag, 16.06.2022 Tagestour
Startpunkt Europagarten/Rathaus Ulzburg 10.00 Uhr**

Gemütliche Radtour, Geschwindigkeit 16-18 km/h
Strecke: ca. 60 km, Asphalt- und Waldwege
Verpflegung: Selbstversorgung, Einkehr möglich • Tourenleitung: Norbert Krebs

Stadtpark Norderstedt

**Samstag, 18.06.2022 ca. 3 Std
Startpunkt Europagarten/Rathaus Ulzburg 18.00 Uhr**

Wir fahren über die Alsterniederung durch das Rhener Moor zum Stadtpark Norderstedt, zurück geht es durch Norderstedt und Ulzburg Süd
Gemütliche Radtour, Geschwindigkeit 14-16 km/h
Strecke: ca 25 km auf Nebenwegen
Verpflegung: Selbstversorgung, Einkehr im Strandhaus • Tourenleitung: Rainer Jäger



SAVE THE DATE • Sternfahrt Sonntag, 19.06.2022 ca. 45 km

Fahrradsternfahrt geht immer! Auch unter Coronabedingungen planen wir eine sichere Fahrradsternfahrt in der Metropolregion Hamburg.
Am 19. Juni 2022 füllen wir Hamburgs Straßen als Demonstration für ein respektvolles und gutes Miteinander. Bunt, laut und fröhlich.
Am bundesweiten Aktionstag „Mobil ohne Auto“ werden weit über 10 000 Teilnehmer/innen zu unserer Sternfahrt erwartet.

Nähere Infos auf www.fahrradsternfahrt.info

Feierabendtour ins Himmelmoor Quickborn

**Mittwoch, 22.06.2022 ca. 3,5 Std
Startpunkt Europagarten/Rathaus Ulzburg 18.00 Uhr**

Gemütliche Radtour, Geschwindigkeit 16-18 km/h • Strecke: ca. 35 km
Verpflegung: Selbstversorgung • Tourenleitung: Norbert Krebs

Feierabendtour Bad Bramstedt Dienstag, 28.06.2022 ca. 3-4 Std

Startpunkt Europagarten/Rathaus Ulzburg 18.00 Uhr

Gemütliche Radtour, Geschwindigkeit 16-18 km/h • Strecke: ca. 40 km
Verpflegung: Selbstversorgung • Tourenleitung: Norbert Krebs

Bergedorf

**Samstag, 02.07.2022 Tagestour
Startpunkt Bahnhof Henstedt Ulzburg 09.00 Uhr**

Anspruchsvollere Tour, Geschwindigkeit ca.18-20 km/h
Zugabfahrt 9:08 Uhr / 10:30 Uhr Treffpunkt vor dem Bahnhof Bergedorf
Strecke: ca. 85 km • Verpflegung: Selbstversorgung, Einkehr möglich
Tourenleitung: Norbert Krebs

3-Seentour • Stocksee, Schmalensee, Bornhöveder See

**Sonntag, 03.07.2022 Tagestour
Startpunkt Europagarten/Rathaus Ulzburg 08.00 Uhr**

Wir fahren über Kattendorf/Hartenholm durch den Segeberger Staatsforst, wo wir eine Picknickpause einlegen. Es geht über Daldorf und Tensfeld durch das Naturschutzgebiet Stocksee.zurück. Pause am Schmalensee (Bademöglichkeit, Badezeug !!!). Zurück geht es vorbei an den Fischteichen am Bornhöveder See, über Trappenkamp/Hartenholm, mit kleinen Pausen.
Anspruchsvolle Tour, Geschwindigkeit 18-20 km/h
Strecke: ca. 120 km, Asphalt-, Gelände-, Feldwege
Verpflegung: Selbstversorger

Ausflug zum Storchencafe in Todesfelde

Selbstverständlich mit Einkehr im wunderschönen, großen Garten, bei leckerem Kaffee und Kuchen, Störche inklusive!
**Sonntag, 24.07.2022 ca. 5-6 Std
Startpunkt Europagarten/Rathaus Ulzburg 13.00 Uhr**

Gemütliche Radtour, Geschwindigkeit 16-18 km/h
Strecke: ca. 50 km, Asphalt- und Waldwege • Tourenleitung: Jens Daberkow